



Relatório de atividades de 2019

Centro dos Reformados e Idosos da Baixa da Banheira



Rua da Amizade, 73 2835-180 Baixa da Banheira
Telefone: +351 212 040 271
Correio eletrónico: geral@cribb.pt
www.cribb.pt

Mensagem da Direção

Caro/a Sócio/a

Perante o término de mais um ano de trabalho em dedicação ao nosso CRIBB, é chegada a boa hora, de prestarmos as devidas e importantes contas aos nossos associados.

No final de mais um ciclo anual é de forma transparente que os Corpos Gerentes do CRIBB assumem um sentimento de responsabilidade no trabalho realizado que ao longo das muitas páginas que se seguem será feita a devida descrição e avaliação. Muito se fez ao longo do ano de 2019 ao nível dos serviços, equipamentos, projetos e trabalhadores e gostamos de partilhar com cada um de vós.

Temos o sentido de transparência, mas também de humildade presente ao assumirmos que nem tudo o que foi previsto na proposta de plano de atividades para 2019 e que foi apresentado e sufragado por unanimidade em assembleia geral em novembro de 2018 foi efetivamente realizado. O mesmo foi elaborado, como é normal, como uma proposta para ser realizado, pois define as linhas diretrizes de funcionamento, mas não limita nem restringe a atuação da Direção no seu ajuste ou mesmo na procura de novos compromissos de interesse para sócios, utentes e trabalhadores, ou até mesmo comunidade. E por isso mesmo há que dar o devido enfase que, como é de esperar, tal como alguns compromissos não se concretizaram exatamente como previsto, também houve muito trabalho que foi desenvolvido e que não estava contemplado em plano de atividades.

Há que clarificar e valorizar que os compromissos estruturais e mais importantes para a instituição, utentes sócios e trabalhadores, bem como comunidade, foram efetivamente cumpridos. Demos todos o nosso melhor para garantir tal; A gestão de uma instituição com a dimensão, número de trabalhadores e de utentes como a nossa leva-nos a saber cumprir o plano de atividades e orçamento de suporte ao mesmo, mas é importante

termos a capacidade dinâmica e a flexibilidade de sabermos reagir no sentido de realizar os ajustes e as mudanças necessárias em sede de Plano de Ação, para desenvolver novos projetos e iniciativas de acordo com as necessidades e oportunidades ou até mesmo limitações do momento que surgiram ao longo do ano de 2019.

O ano de 2019 foi um ano que teve um “sabor” diferente, pois correspondeu ao terminar do mandato dos corpos dirigentes do CRIBB e que naturalmente teve a realização da eleição dos novos em dezembro passado para o mandato de 2020 - 2023, com a noção clara que todos deram o seu melhor pela instituição.

É com satisfação e com sentimento de responsabilidade, rigor, mas também reconhecimento e gratidão que ao longo das próximas páginas vai ser possível constatar-se o muito que foi previsto, delineado e principalmente alcançado ao longo de mais um ano em prol da razão da existência do nosso CRIBB - os nossos utentes, trabalhadores, sócios e também a comunidade em que estamos inseridos e onde nos sentimos tão bem – um dos nossos lemas de trabalho é de termos a capacidade de devolver à comunidade o muito que ela nos dá no dia-a-dia.

Introdução

Ao longo do ano de 2019 foram vários os projetos e iniciativas importantes marcados pelo trabalho que homens e mulheres aos diversos níveis e funções realizaram ao serviço da terceira idade e também da infância internamente, mas nunca esquecendo a nossa comunidade. Sendo que neste ponto, e pela sua relevância, gostaríamos de dar destaque a alguns deles como os que se apresentam em seguida de forma resumida e mais desenvolvida ao longo do relatório em questão.

Projeto “Sons ConVida”

O CRIBB, com o seu projeto “Sons ConVida”, foi uma das 33 instituições premiadas, na edição de 2018 do prémio BPI Seniores, tendo sido a única galardoada do distrito de Setúbal.

Este projeto foi implementado ainda no decorrer de 2018, e apesar de inicialmente estar previsto durar 12 meses, pela sua importância e mais valia reconhecida junto dos utentes vingou e esteve no terreno ao longo de todo o ano de 2019 entrando também por 2020 adentro. Os “Sons ConVida” vieram para ficar.

Aproveitamos para relembrar que este projeto pretende reabilitar através da música, promovendo a qualidade de vida dos utentes. As sessões são trabalhadas em quatro âmbitos: a) nível técnico-musical, b) o nível social, c) o nível cognitivo/psicopatológico e d) nível psicomotor. Este projeto é feito de, com e para a comunidade.

V Encontro de grupos corais do CRIBB

Enquadrado nas comemorações do 25 de abril, realizou-se uma vez mais (já a quinta edição) no passado mês de maio, o V Encontro de Grupos Corais. Consideramos que esta iniciativa é importante de existir pois além de ser um elemento dinâmico para a instituição, também promove a cultura e o convívio salutar na preservação da memória e valorização dos cânticos populares. Já todos assistimos a forma diferentes de celebrar o 25 de Abril, mas este encontro de grupos corais é uma das mais bonitas e completas formas pois junta poesia, música, voz e memórias a cantar o nosso bem mais precioso - A Liberdade.

Neste âmbito há que fazer o devido destaque de reconhecimento de todo o trabalho que o grupo coral “amizade” do nosso CRIBB tem feito sob a batuta do maestro Rui não somente nesta iniciativa, mas pelo próprio CRIBB.

O Dia da Família

A “Família CRIBB” comemorou uma vez mais o Dia Internacional da Família com um piquenique intergeracional que reuniu, uma vez mais, no Parque Ribeirinho José Afonso da Baixa da Banheira, dirigentes, equipa técnica das várias respostas, trabalhadores, utentes, quer da sua Creche "os Netinhos", quer do Centro de Dia, e, como não podia

deixar de ser, as suas respetivas famílias. Foi um dia gratificante, não somente por ter mobilizado várias dezenas de membros da "Família CRIBB", mas principalmente pela participação e entrega de todos os envolvidos, em especial dos utentes e as suas famílias, nas atividades realizadas. Iniciativas como esta ajudam a consolidar as relações entre os utentes e suas famílias, promovendo a partilha de afetos, experiências e saberes entre todos os intervenientes. Foi um dia muito gratificante que esperamos continuar a promover.

Parcerias para sócios

A Direção do CRIBB tem continuamente desenvolvido esforços para criar novas e melhores condições & vantagens aos seus associados, criando oportunidades com descontos especiais para todos os sócios CRIBB ao nível de serviços de cópias, na área da saúde e produtos e serviços de ótica.

Feira dos Projetos Educativos da Moita e Feira Pedagógica do Barreiro

O CRIBB continua empenhado na presença e participação nas feiras pedagógicas dos dois concelhos em que intervimos (estamos geograficamente situados na faixa que separa os dois), no importante enquadramento pedagógico de contacto com o público através do trabalho realizado por uma equipa multidisciplinar que apresentou o Projeto Pedagógico e intergeracional "O que nos une". Uma exposição que apresentou à comunidade educativa de forma ilustrada o trabalho efetuado ao longo do ano, retratando atividades da creche "Os Netinhos", e as dinâmicas que são estruturantes no projeto.

Formação

O CRIBB dedica especial atenção ao desenvolvimento das competências técnicas e comportamentais a um dos seus principais pilares de funcionamento, ou seja, os seus trabalhadores, pelo que ao longo do ano de 2019 de formação em diversas temáticas de interesse.

Festa de Natal da Família CRIBB

A Família CRIBB foi uma vez mais chamada a participar num grande evento de Natal no Fórum cultural José Manuel Figueiredo.

Depois de uma primeira experiência bem-sucedida e após muitos pedidos para repetirmos, a família CRIBB, comemorou a sua festa de Natal juntando várias gerações: sócios, trabalhadores, corpos sociais, crianças da creche “os Netinhos”, utentes das respostas de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, suas famílias e convidados que partilharam vários momentos de emoção, magia e alegria.

Foi mais um desafio muito exigente e trabalhoso conseguido, mas também foi mais uma aposta muito gratificante e que se deve a todos os que direta e indiretamente estiveram envolvidos na sua preparação e realização.

Projeto “Ginasticamente”

Este projeto de estimulação e reabilitação cognitiva trabalha várias capacidades cognitivas como: a atenção; concentração; velocidade de processamento de informação, memórias de trabalho, biográfica, longo prazo e visual; linguagem; cálculo; orientação temporal e espacial; lógica e raciocínio dedutivo; praxias e gnosias. Este projeto é muito importante pois promove a elevação dos níveis de autoestima e autoconfiança dos participantes, a recuperação de certas capacidades como p.e. a capacidade de escrever o próprio nome e fazer cálculos simples.

ERPI

Ao nível do importante tema para a nossa instituição o Estrutura Residencial para Idosos, mais conhecido como lar, o ano de 2019 foi repleto de vários contactos junto da Camara Municipal da Moita na necessária formalização da atribuição do terreno para a sua construção.

Foram dados os primeiros passos e realizados os primeiros trabalhos na conceção do futuro projeto do ERPI em termos de arquitetura.

Acreditamos que 2020 possa ser o ano em que os primeiros passos para as formalidades associadas a um processo de candidatura à obtenção das verbas necessárias à sua construção possam ocorrer.

Estamos empenhados e já estamos a trabalhar nessa antecipação em prol dos nossos utentes, sócios e comunidade que tanto necessitam de um equipamento com as características que queremos construir.

Organização interna

O Centro dos Reformados e Idosos da Baixa da Banheira tem a seguinte missão, visão e valores:

Missão

Desenvolver estruturas sociais de suporte ao cidadão e famílias, que promovam o seu bem-estar e desenvolvimento nas diferentes fases do ciclo de vida contribuindo para a coesão social da Vila da Baixa da Banheira e da região envolvente.

Visão

Ser uma instituição reconhecida pelo elevado padrão de qualidade dos serviços de apoio prestados à comunidade, tendo por base o integral respeito pela dignidade humana e o desenvolvimento biopsicossocial.

Valores

Liberdade

Igualdade

Solidariedade

Humanismo

Confiança

Responsabilidade

Qualidade

Rigor

Compromissos

Parceiros, Desenvolver relações estáveis

Comunidade, Promover o bem-estar

Colaboradores, Motivar e desenvolver potencial

Utentes e Sócios, Compreender e satisfazer as suas necessidades

Corpos Sociais Quadriénio 2016/2019

Mesa da Assembleia Geral

Presidente: Luís Coelho

1º Secretário: Daniel Justo

2º Secretário: António Beliz

Direção

Presidente: José Capelo

Vice-Presidente: Miguel Jorge

Tesoureiro: Luís Cerqueira

Secretária: Adelina Almeida

Vogal: Esperança Mouquinho

Conselho Fiscal

Presidente: Arlindo Andrade

1º Vogal: Jesuíno Romão

2º Vogal: Susana Lopes

Objetivos Estratégicos

De acordo com os objetivos que foram delineados pela Direção para o ano de 2019 e aprovados em sede de Assembleia Geral em novembro de 2018, efetuamos agora uma descrição resumida para dar a conhecer todo o trabalho realizado para cada um dos mesmos:

1- Consolidar e diversificar a aposta na melhoria da qualidade das respostas sociais

CENTRO DE DIA

O centro de dia é um espaço de acolhimento onde se desenvolve um conjunto variado de serviços diversificados, adequados aos utentes nas mais variadas condições e etapas das suas vidas que visam promover dinâmicas na melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa, assim como atividades que premeiam a prevenção, estimulação e manutenção das capacidades físicas, mentais, cognitivas e relacionais tendo em vista a revalorização da individualidade e da sua contínua autonomia. Pretende-se prestar apoio aos utentes de forma humanizada, personalizada e tendo em conta a dignidade da condição humana e as necessidades reais e específicas de cada utente, bem como os seus interesses.

Durante o ano de 2019 desenvolveram-se as seguintes atividades:

1. Cuidados de Saúde

a) Promoção da Saúde Mental:

- Realização de avaliações psicológicas no processo de admissão de utentes;
- Intervenção psicológica em saúde mental e demências;

- Programa de estimulação cognitiva “Ginasticamente” e “Sons ConVida”
- Sessões grupais de técnicas de relaxamento
- Acompanhamento psicológico individual
- Realização de sessão de informação/sensibilização coletiva e debate sobre saúde mental em Portugal no âmbito do Dia Mundial da Saúde Mental (10 OUT) - **“Saúde Mental e Genialidade – A Obra “O GRITO”: Educar para a saúde mental – conhecer, aceitar, capacitar e desconstruir o estigma.”**
- Integrados no Grupo Concelhio para as Questões dos Idosos do CLASB foi possível oferecer a um grupo de utentes com o perfil clínico indicado a frequência de 10 sessões terapêuticas *Snoezelen* (uma vez por semana, sexta-feira, com duração de 45 minutos) dinamizadas na SCM Barreiro pela respetiva terapeuta.

b) Prestação de cuidados:

- A Medição da tensão arterial foi feita sempre que necessário e solicitado pelos utentes;
- A Medição e avaliação de glicémias aos utentes diabéticos foi realizado de acordo com o plano individual de cada utente.
- Fizemos supervisão e administração da medicação aos utentes em parceria com a farmácia NOVA FÁTIMA;
- Disponibilizamos a Vacinação contra a gripe sazonal com o apoio do ACES “Arco Ribeirinho”

c) Articulação com outras entidades:

- O encaminhamento dos utentes para outros profissionais de saúde foi realizado de acordo com as necessidades;
- Trabalhámos em parceria com os centros de saúde e hospital local.

No plano de atividades foram asseguradas e desenvolvidas com elevado rigor técnico, ético, deontológico e humano, pela equipa multidisciplinar (psicóloga e animadoras)

atividades de carácter físico, cultural, musical, lúdico recreativo; de Desenvolvimento Psicossocial e pessoal, de estimulação cognitiva; treino de AVDs e psicomotricidade, algumas das quais descrevemos nos pontos que são apresentados a seguir.

2. Atividades de Desenvolvimento Psicossocial

- Com recurso a várias técnicas de psicogerontologia, terapia de grupo, arte terapia e de animação de grupos, foram realizadas semanalmente várias atividades como dinâmicas de grupo e exercícios reflexivos individuais (conforme planos semanais de atividades), contribuindo para o reforço das competências individuais e sociais bem como das capacidades cognitivas associadas à elevação dos níveis de bem-estar da pessoa idosa, com incidência nas seguintes temáticas: comunicação assertiva, empatia, inteligência emocional, gestão de conflitos, autoestima, autonomia, resiliência, entreatajuda, gestão de stress e do luto; autonomia/capacidade de decisão e resolução de problemas; autoestima e autoconceito.

2.1. Atividades Lúdico-recreativas

a) Realização de jogos lúdicos – de forma a promover a autonomia, cooperação e socialização dos utentes desenvolveu-se diariamente a prática de jogos lúdicos como: dominó, Loto, UNO, dinâmicas de grupo cooperativas (semanalmente) e gincanas temáticas (trimestralmente).

b) Realização de Ateliês de Expressão Plástica – atividades realizadas 2-3 vezes por semana em articulação com o Projeto “Sons ConVida”, ateliês de poesia, projeto intergeracional com a creche “Os Netinhos”, enquadrados na exploração de movimentos artísticos (p.e. POP Arte e Expressionismo), e nos princípios da Terapia Pela Arte; úteis ao nível da estimulação sensoriomotora, cognitiva e psicomotora; desenvolvimento da capacidade criativa, autonomia e autoexpressão através da exploração de várias técnicas e materiais, nomeadamente através do desenho, pinturas,

modelagem, recorte-colagem, costura criativa e tecelagem etc. Exemplificados no quadro seguinte.

Atividade	Data	Objetivos
Ateliê de Expressão Plástica – O Meu Fogo de Artifício – técnica de pintura com cotonetes – pontilhismo.	31/12/2019	Reforço da motricidade fina e coordenação-olho mão, estimulação da criatividade, pensamento abstrato; celebrar simbolicamente a entrada no novo ano com identificação de expectativas.
Ateliê de Expressão Plástica: A Obra “O GRITO” Munchen – pintura.	06/11/2019	Desenvolver a capacidade criativa, sentido estético, e autoexpressão emocional através da arte (cor, traço, expressão facial fotografada) – reflexão grupal sobre emoções positivas e negativas associadas ao ato de gritar.
Ateliê de Expressão Plástica: “ Avós e Netinhos - Pintura das Castanhas Gigantes” (CD + creche).	11/11/2019	Reforçar laços intergeracionais, através da pintura partilhada por seniores e crianças com castanhas e guaches; celebrar o S. Martinho.
Ateliê de Arteterapia – “Eu em árvore: auto-retrato desenhado”.	09/08/2019	Promover o auto-conhecimento, autoestima; auto-expressão e regulação emocional através da arte e técnicas projetivas que potenciam a emergência de estratégias de <i> coping </i> criativas e a resolução de conflitos internos.
Ateliê de Expressão Plástica/Costura: “Boneco de Pano - Super Herói das Emoções” (Oferta dos utentes de CD para Creche – Projeto Intergeracional e Pedagógico da Creche).	NOV. – DEZ.	Reforçar capacidades psicomotoras como coordenação olho-mão e motricidade fina, treino de AVDs, desenvolver a cooperação, elevar os níveis de autoestima através da valorização do saber-fazer dos utentes (costureiras), cultivar afetos entre gerações.

d) Ateliês de Expressão Dramática/Dramatizações - Grupo de “Contadores de histórias”- quinzenalmente foram dinamizadas várias sessões de expressão dramática em resposta aos interesses dos utentes que resultaram em atuações no âmbito do desenvolvimento das atividades dos projetos intergeracionais e em iniciativas comunitárias que consistem na animação/teatralização de contos infantis, conseguindo-se estimular competências de expressão emocional, comunicação, autocontrolo, a elevação dos

níveis de autoestima e autoconfiança dos participantes, assim como o reforço do sentido de utilidade e pertença à comunidade.

Atividade (utentes de CD)	Data	Público-Alvo
Dramatização da “História dos 3 Reis Magos”	7/01/2019	Creche “Os Netinhos”
Ateliê de Expressão Dramática – “ <i>Dá-me um abraço</i> ” – Conto Infantil	13/02/2019	Utentes de CD
Projeto Intergeracional “Dar ASAS” – Hora do conto Dramatizado (“Dá-me um abraço”) – Celebração do “Dia dos Afeitos/Amizade”	15/02/2019	JI EB 1 N°6 BXB
Hora do Conto Dramatizado “ <i>A Primavera da Borboleta</i> ”	1/04/2019	Creche “Os Netinhos”
Hora do Conto Dramatizado “ <i>A árvore Generosa</i> ” – Projeto Int. <i>ComuniCare</i>	04/04/2019	JI EB 1 N°4 BXB
Dramatização da História “ <i>A Árvore Generosa</i> ” – Feira dos Projetos Educativos (Moita)	14/05/2019	Jardins de Infância e Ensino Básico (Agrupamentos Escolares)
Representação: “ <i>Histórias dos Objetos de Antigamente</i> ”	22/10/2019	Creche “Os Netinhos”
Dramatização do conto “ <i>Maria Grita</i> ”	13/11/2019	Creche “Os Netinhos”

2.2 Atividades de Carácter Cultural

Dentro do objetivo aproximação ao património cultural, foram realizadas as seguintes atividades:

a) Idas ao teatro – no âmbito das comemorações do mês do idoso e integrados na parceria com o CLASB no dia 8 de outubro os nossos utentes assistiram ao espetáculo de teatro “Selva com Elas” no AMAC; nos dias 23 e 29 de outubro no âmbito do Programa (Con)Vivências Sénior da CMM tiveram oportunidade de assistir a duas peças de teatro.

b) Visitas a museus e exposições – dia 18 de Abril - visita cultural ao Museu Industrial Alfredo da Silva organizada pela nossa equipa técnica; integrada nas atividades do Projeto Intergeracional “Dar ASAS” os utentes de Centro de Dia juntamente com os alunos do 4º ano da Escola Básica de Primeiro Ciclo N°6 da Baixa da Banheira, no dia

5/04, puderam participar numa sessão de planetário exploratória, com o tema “Estrelas e Planetas”, organizada na escola e desenvolvida pela equipa do Observatório Astronómico da Ajuda (Universidade de Lisboa). No âmbito do Programa (Con)Vivências Sénior 2019 (CMM) os utentes puderam participar nas seguintes visitas culturais: a 7/10 Passeio de Barco no *Varino* (embarcação tradicional) com reconhecimento do património local material e natural; a 16/10 Visita Cultural a Coimbra que incluiu entrada no Museu Ciência Viva, Campus da Universidade de Coimbra e Jardim Botânico.

c) Visionamento de filmes – com periodicidade mensal a equipa de animação organizou sessões de cinema onde foram exibidos filmes clássicos nacionais e outros contemporâneos, de acordo com os interesses manifestados pelos utentes.

2.3 Atividades de Carácter Intelectual

Com o objetivo de promover a preservação de capacidades cognitivas e elevar os níveis de autoestima, autonomia e bem-estar, bem como o nível de conhecimentos sobre temas diversos:

- a) **Leitura e Declamação** – diariamente foram disponibilizados jornais diários e locais; quinzenalmente foi dada a oportunidade de um ou dois utentes trazerem para o grupo um texto ou poema a seu gosto para lerem, ou declamarem para o grupo, seguido de análise de conteúdo orientada pela animadora e discussão coletiva.
- b) **Ateliê de Letras e Memórias/Poesia**: com periodicidade mensal foram realizadas atividades coletivas de escrita criativa que resultaram na produção de textos poéticos alusivos a diferentes temáticas (Dia do Pai; Dia da Mãe; Dia da Mulher; 25 de Abril/Liberdade; Outono Inverno; Primavera; Verão) e textos narrativos (“Contos a várias mãos”).
- c) **Tertúlias/Sessões de Informação** – foram realizadas atividades de apresentação de temas com discussão grupal, com base nas escolhas dos utentes, ou propostas pela equipa.
- d) **Ateliê de Animação Musical** – trinta e oito sessões coletivas desenvolvidas semanalmente (terça-feira de manhã) no espaço do salão da instituição, onde o

professor de música dinamiza atividades de expressão musical, cinestésica e rítmica ecléticas e integradoras, promovendo a exploração livre ou orientada de instrumentos musicais de percussão, sopro e cordas, e utiliza como recurso básico o repertório musical biográfico do grupo de utentes, valorizando-os e reforçando a memória individual e coletiva mesmo nos casos de demência. Algumas destas sessões contaram com a participação conjunta dos nossos utentes adultos e das crianças da nossa creche, sendo também estendidas a outras instituições escolares da nossa comunidade com o objetivo de promover a intergeracionalidade e a autoestima dos intervenientes.

e) **Projeto “Sons ConVida”** – foram dinamizadas sessenta sessões em pequenos grupos (max. 15 utentes) duas vezes por semana (terça e quinta-feira de tarde) com a duração média de uma hora. Os principais resultados desta intervenção compreendem quatro âmbitos: a) nível técnico-musical, b) o nível social, c) o nível cognitivo/psicopatológico e d) nível psicomotor.

a) Nível Técnico-musical - matérias como a respiração musical, a afinação vocal, o sentido rítmico e de pulsação, a audição ativa e consciente, o reconhecimento auditivo de instrumentos, músicas e géneros, o aumento do vocabulário musical (conhecer e identificar pelo nome instrumentos, géneros, etc.), reconhecimento auditivo e reprodução de pequenas frases rítmicas e/ou melódicas melhoraram significativamente na quase totalidade dos utentes.

b) Nível Social – registou-se uma maior disponibilidade para a escuta, quer seja do técnico, dos pares e da música; observou-se um aumento dos níveis e capacidade de socialização, interação, partilha e afinidade entre pares e com os técnicos; verificou-se o aumento do sentimento de pertença, integração e de capacidade de ação.

c) Nível Cognitivo/Psicopatológico - aumento dos níveis de concentração e atenção por parte dos utentes; elevação dos níveis de autoestima e de sentido de controlo sobre o meio; melhoria da memória de trabalho dos utentes sem declínio cognitivo acentuado; diminuição de sintomas depressivos durante as sessões (ex. atitude ativa e motivação intrínseca para

a participação, aprendizagem e partilha de saberes e memórias); diminuição dos níveis de ansiedade, devido à existência de uma rotina de funcionamento das sessões definida e conhecida pelos utentes, e à própria natureza das atividades (ex. relaxamento com música); reforço da memória biográfica e de Longo Prazo através da evocação de reminiscências.

- d) **Nível Psicomotor** – reforço da autonomia e manutenção de capacidades psicomotoras conseguidos através de dinâmicas de “Música e Movimento” como a dança livre ou orientada, assim como pela prática de exercícios de percussão corporal e do contacto e manuseamento de instrumentos musicais.
- f) **Programa de estimulação e reabilitação cognitiva *Ginasticamente*** – contou com sessões semanais (quarta-feira) nas quais foram trabalhadas várias capacidades cognitivas como: a atenção; concentração; velocidade de processamento de informação, memórias de trabalho, biográfica, longo prazo e visual; linguagem; cálculo; orientação temporal e espacial; lógica e raciocínio dedutivo; praxias e gnosias. Estas sessões contaram com a participação máxima de 15 pessoas, grupos heterogéneos, sendo que se tentou envolver os utentes com défices cognitivos ligeiros e moderados. Como principais resultados apontamos a elevação dos níveis de autoestima e autoconfiança dos participantes, a recuperação de certas capacidades que para alguns utentes pareciam esquecidas, como p.e. a capacidade de escrever o próprio nome e fazer cálculos simples. Registaram-se também melhorias em termos das capacidades de foco/atenção na tarefa, da motivação intrínseca e da tolerância à frustração, o mesmo verificou-se de um modo geral em relação ao incremento da memória de trabalho. Ao nível psicossocial a intervenção promoveu o reforço das capacidades de cooperação entre pares, empatia e escuta ativa.

2.4 Atividades Sociais

De modo a promover a inclusão social dos utentes, reforço da rede de suporte e o desenvolvimento das competências sociais associadas, desenvolveram-se diversas atividades:

- a) Desenvolvimento de Projetos Intergeracionais internos (com a nossa creche) e com parceiros da comunidade escolar local, e outras instituições dedicadas ao cuidado de menores, nomeadamente o Projeto Intergeracional “Dar ASAS” e o Projeto Intergeracional “ComuniCare” cruzados com o nosso Projeto de terapia pela música “Sons ConVida”.
- b) Bailes semanais e temáticos foram realizados à segunda-feira, com destaque para o já tradicional Baile da Pinha.
- c) Participação em passeios promovidos pela instituição como exposto no ponto 2.2.
- d) Participação em festas e convívios a título institucional ou com entidades parceiras:
- Baile de S. Valentim – *Programa Vivências CMM* (14/02/2019)
 - Festa dos Santos Populares organizada pelo GCQI do CLASB (SCMB) (26/06/2019)
 - Desfile “Janelas de Portugal” – atividade, convívio organizada pelo GCQI do CLASB (CMB) (15/10/2019)
 - Baile Mês Sénior – *Programa (Con)Vivências Sénior 2019* (CMM) (31/10/2019)
 - Espetáculo/ Festa de Natal e convívio interinstitucional organizados pelo GCQI do CLASB (12/12/2019)
 - Festa de Natal Sénior - *Programa Vivências* – (CMM) (19/12/2019)
- f) Celebração de datas efemérides com iniciativas especiais

3. Intergeracionalidade

De modo a dar continuidade ao trabalho de reforço dos laços intergeracionais e inclusão social dos utentes, assegurou-se o desenvolvimento de vários projetos intergeracionais, com entidades parceiras, que compreenderam a dinamização das seguintes atividades:

Atividade	Dinamização	Projeto Intergeracional	Data	Público-alvo
Dramatização da “História dos 3 Reis Magos”.	Equipa CD + utentes CD	“O que nos Une...”	07/01/019	Creche “Os Netinhos”
“Vamos Cantar os Reis!” – sessão de canto coletiva.	Equipa CD + Equipa JIs	“Projeto ComuniCare”	07/01/019	Utentes CD + crianças dos JIs do Agrupamento de Escolas D. João I.

Sessão de Música Intergeracional - "Tradição dos Reis às Janeiras" e Declamação de Quadras.	Equipa CD + utentes de CD + Grupo Coral	Projetos "Sons ConVida" e "DAR ASAS"	08/01/019	Utentes de CD + docentes e alunos J.I e 3º e 4º ano da Escola Básica Nº6.
Dinâmicas de Grupo	Equipa de ASC Instituto Dos Ferroviários	(Sem nome)	09/01/019	Utentes de CD e utentes do IF.
Ateliê de Música Intergeracional	Equipa CD	Projetos "Sons ConVida/ComuniCare"	05/02/019	Utentes CD+JI EB 1º Ciclo Nº4
Hora do conto Dramatizado pelos utentes de CD – Celebração do "Dia dos Afetos/Amizade"	Equipa CD	Projeto Intergeracional "Dar ASAS"	14/02/019	JI EB Nº6
Desfile de Carnaval da comunidade educativa BXB/ Intergeracional (Creche+CD)	Equipa Creche+Equipa CD + Parceiros	"O que nos Une..."	29/02/019	Utentes creche +grupo utentes CD
Ateliê Musical: "Cantigas tradicionais e danças de Roda da nossa infância"	Equipa CD	Projeto "Sons ConVida"/Projeto Intergeracional "Dar ASAS"	12/03/019	Utentes de CD+ JI EB nº6
Passeio da Primavera	Equipas CD+Creche	"O que nos Une..."	20/03/019	Utentes creche+ utentes CD
Declamação de poesia e construção de uma "Árvore da Poesia"	Equipas CD+Creche	"O que nos Une..."	21/03/019	Utentes de CD+famílias dos utentes da creche
Ateliê de Animação através da Música/	Equipa CD	Projeto Intergeracional "ComuniCare"	26/03/019	(Utentes CD + JI EB Nº4)
Hora do Conto Dramatizado - "A Primavera da Borboleta".	Utentes de CD (Equipa CD)	"O que nos Une..."	01/04/019	Utentes creche
Hora do Conto Dramatizado "A Árvore Generosa"	Utentes de CD (Equipa CD)	Projeto Intergeracional "ComuniCare"	04/04/019	JI EB 1 Nº4
Sessão Planetário na Escola "Estrelas e Planetas"	Equipa Docente EB Nº6	Projeto Intergeracional "Dar ASAS"	05/04/019	Alunos 4º Ano EB Nº6 + utentes CD
Atividade de pintura coletiva de vasos com mensagens de	Equipa CD	(sem nome)	10/04/019	Utentes CD+ utentes IF

afeto; plantação de flores.				
“Caça aos Ovos” e oferta de presentes dos “Avós do CRIBB” às crianças	Equipas CD+Creche	“O que nos Une...”	18/04/019	Utentes creche+utentes CD
Dramatização da História “A Árvore Generosa” – Feira dos Projetos Educativos (Moita)	Equipas CD+creche+utentes CD	“O que nos Une...”	14/05/019	Alunos dos JIs e 1º Ciclo (Concelho Moita).
Comemoração conjunta dos Santos Populares: partilha de quadras e manjericos.	Equipa CD+Docentes EB Nº6	Projeto Intergeracional “Dar ASAS”	13/06/019	Alunos do 3º e 4º anos + utentes CD
Convívio Interg: Festa de Encerramento do Ano Letivo Escola Básica Nº6 da BXB.	Equipa Docente e Alunos Finalistas	Projeto Intergeracional “Dar ASAS”	18/06/019	EB Nº6 Comunidade Ed.+famílias+utentes CD
Passeio Intergeracional –	Equipas Creche+CD	“O que nos Une...”	02/07/019	Utentes Creche+CD
“Histórias dos Objetos Antigos” contadas pelos utentes de CD	Equipa CD+utentes CD	“O que nos Une...”	22/10/019	Utentes creche
Ateliê de Expressão Plástica: “Pintura das Castanhas Gigantes”	Equipa CD	“O que nos Une...”	11/11/019	Utentes CD+creche
Leitura e dramatização da história “A Menina Grita!”	Utentes de CD+ equipa CD	“O que nos Une...”	13/11/019	Utentes creche
Oferta e exploração de boneco de pano gigante “Super Herói das Emoções” feito pelos utentes de CD para os utentes da creche.	Utentes de CD+ equipa CD	“O que nos Une...”	13/12/019	Utentes creche

6. Atividades de Carácter Desportivo

Com o intuito de promover a autonomia e o bem-estar físico e psicológico e a inclusão social, deu-se continuidade aos seguintes projetos e atividades:

a. **Projeto Movimento Sénior**

– Realizaram-se sessões semanais (quarta-feira de manhã) de **Ginástica Geriátrica** sob a orientação de um técnico da Câmara Municipal da Moita;

- Sessões de iniciação à Hidroginástica (sexta-feira, interrompidas pelo encerramento para obras da Piscina Municipal de Alhos Vedros).

b. **Prática de Boccia Sénior** – formação e sessões de treino de equipas de utentes do CRIBB; participação mensal (última segunda-feira) nos torneios do campeonato anual concelhio de *Boccia Sénior*; confraternização com outras equipas em torneio de aniversário de coletividade (16/11 - 70º Aniversário do Clube Recreativo Sport Chinquilha Arroiteense).

c. **Ginástica Geriátrica adaptada** – realização de sessões duas vezes por semana pela equipa técnica de Animação;

d. **Dança** – participação dos utentes nos bailes semanais da instituição.

7. Projetos de intervenção comunitária

a) Os nossos utentes participaram em atividades dinamizadas pelo Grupo Concelhio do para as Questões dos Idosos do Conselho Local de Ação Social do Barreiro, nomeadamente:

1. Festa dos Santos Populares – “Baile com “Di Ângelo”, no Parque da Cidade, no dia 21 de junho;
2. Festa dos Santos Populares, na Santa Casa da Misericórdia do Barreiro, no dia 26 de junho;
3. Comédia Musical “Selva Com Elas”, Auditório Municipal Augusto Cabrita, dia 8 de Outubro;
4. “Desfile de Janelas Típicas de Portugal”, Centro Social de Santo António, 15 de outubro;
5. Festa de Natal do GCQI, na AURPIL, no dia 12 de dezembro

b) Os nossos utentes participaram também em atividades dinamizadas pelo programa (Con)Vivências da Câmara Municipal da Moita, nomeadamente:

1. Baile de S. Valentim, na Associação dos Reformados, Pensionistas e Idosos da Zona Norte da Baixa da Banheira, dia 14 de fevereiro;
 2. Ação de sensibilização “Violência, Prevenção e Segurança, como devo fazer”, 23 de maio, no CRIBB;
 3. Espetáculo de Natal “A Birra do Morto”, no Fórum Cultural José Manuel Figueiredo, dia 19 de dezembro;
 4. Mega aula de ginástica, Parque Municipal da Moita, dia 1 de outubro;
 5. Passeio Cultural, “Bacalhôa” dia 4 de outubro;
 6. Passeio de Barco, Cais da Moita, dia 7 de outubro e dia 14 de outubro;
 7. Passeio Cultural, Coimbra, dia 16 de outubro;
 8. Boccia, Torneio Moita Sénior, Pavilhão Desportivo Municipal da Moita, dia 21 de outubro;
 9. Teatro “Artefado”, Fórum Cultural José Manuel Figueiredo da Baixa da Banheira, dia 23 de outubro;
 10. Atelier de Culinária “Sabores da Terra”;
 11. Teatro “O Saco Mágico”, Fórum Cultural José Manuel Figueiredo da Baixa da Banheira, dia 29 de outubro;
 12. Desfile “Envelhecer está na Moda”, Moinho da Maré, dia 30 de outubro;
 13. Baile de Outono “Pezinho de Dança”, A.R.P.I da Zona Norte da Baixa da Banheira, dia 31 outubro.
- c) O Projeto de Desenvolvimento Sociocomunitário “Retratos Tecidos em Manta” distrital, da autoria da Rede Europeia Anti Pobreza do Distrito de Setúbal e a Associação YMCA, teve o seu encerramento devido a falta de condições de suporte por parte dos técnicos que acompanhavam o projeto, e dessa forma não conseguirem garantir a sua continuidade.

8. Serviços Prestados

Diariamente foram prestados um conjunto de serviços conforme a necessidade de cada utente:

- a) Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, de motricidade e de estimulação cognitiva, tendo sido planificadas pela equipa de ASC semanalmente;
- b) Nutrição e alimentação, nomeadamente almoço e lanche;
- c) Administração de fármacos quando prescritos;
- d) Articulação com os serviços locais de saúde, quando necessário;
- e) Apoio Psicossocial;
- f) Transporte para a deslocação entre a instituição e a sua residência.

O Centro de Dia prestou ainda outros serviços, nomeadamente:

- a) Cuidados de higiene pessoal;
- b) Cuidados de imagem;
- c) Pequeno-almoço e Jantar;
- d) Tratamento de roupa
- e) Diligências como pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade

Durante o ano de 2019 prestamos serviços de Centro de Dia a 63 utentes, tendo iniciado os serviços de CD durante o respetivo ano a 19 novos utentes.

Os gráficos abaixo apresentados demonstram as percentagens de número de utentes que frequentaram a resposta de CD, relativamente à idade, género e nível de autonomia nas atividades de vida diária (AVD).

Os dados referem-se ao ano de frequência de 2019.

Verifica-se que a percentagem de mulheres a frequentar a resposta de CD é superior à dos homens, sendo que a de mulheres representa 59% dos utentes e os homens 41%.

Verifica-se também que a representação maior de utentes encontra-se nos intervalos de 80 a 89 anos de idade, com 33%.

O intervalo é superior dos 70 aos 79 anos no caso das mulheres, representando 46% das mesmas, e de inferior a 60 anos no caso dos homens representando 38% dos mesmos.

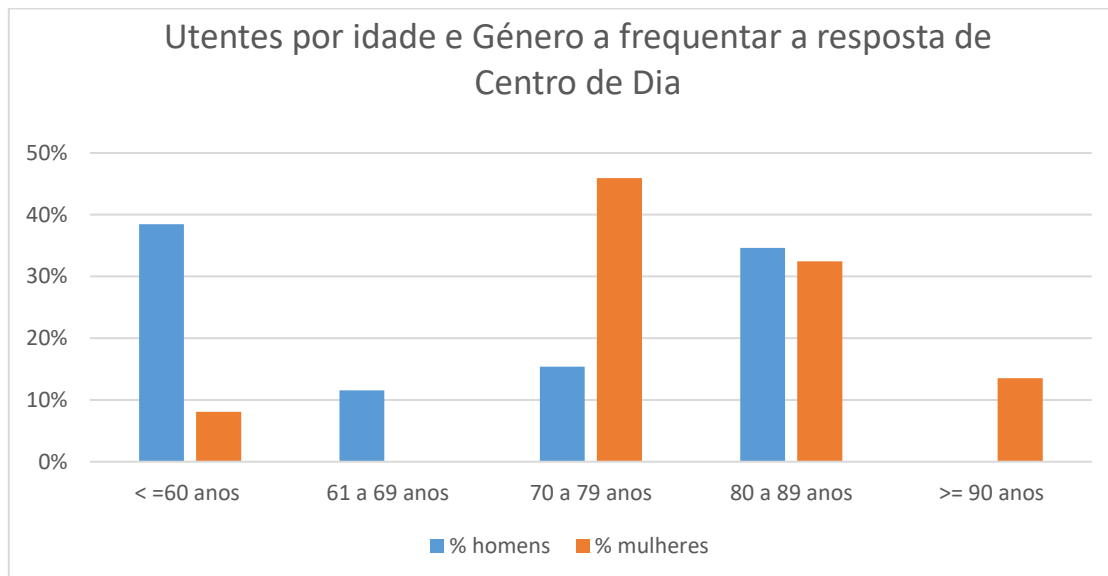


Gráfico 1 – % de utentes por idade e género a frequentar a resposta de Centro de Dia

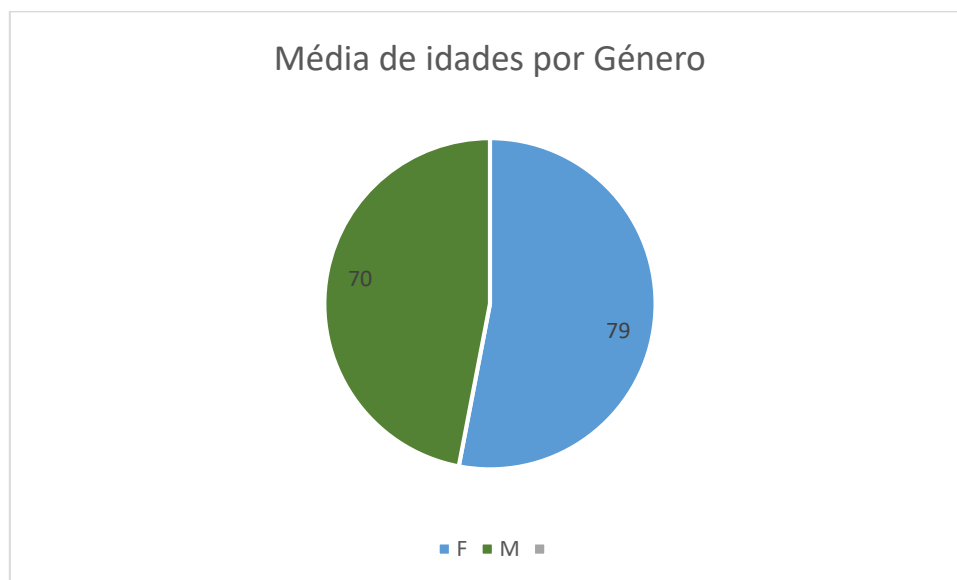


Gráfico 2 – Média de idades dos utentes de Centro de Dia por género

Relativamente à média de idades a mesma é superior nas mulheres, de 79 anos, representando, e de 70 para os homens.

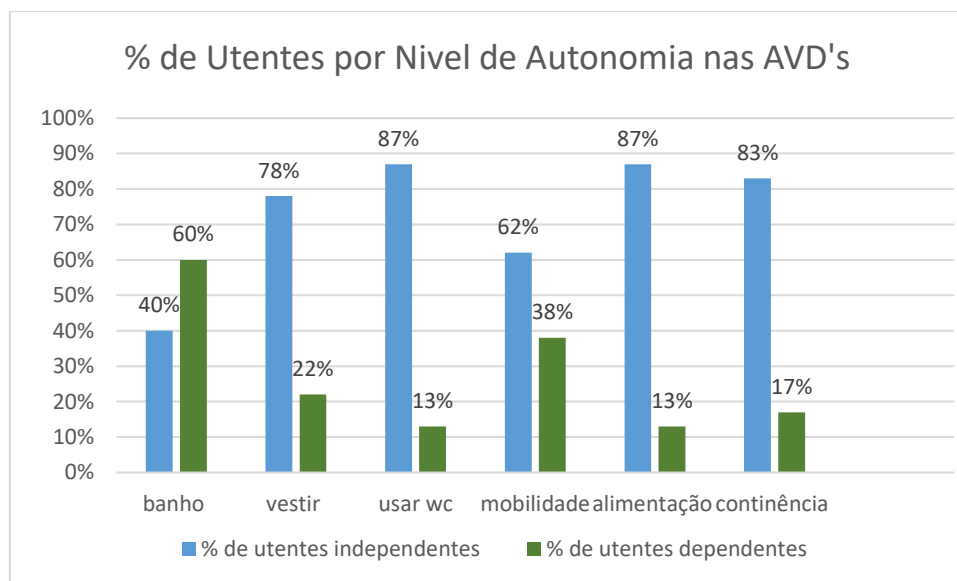


Gráfico 3 - % de utentes por nível de autonomia nas atividades da vida diária

A nível de autonomia nas atividades da vida diária, verifica-se maior percentagem de número de utentes independentes. Sendo que é na atividade da alimentação e na utilização do WC que se verifica a maior percentagem de utentes independentes.

Na atividade do banho verifica-se uma percentagem de 60% de utentes dependentes, representando assim a maior percentagem de utentes a nível de dependência.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O serviço de apoio domiciliário constitui uma resposta organizada que as pessoas em situação de dependência podem ter acesso para a satisfação de necessidades básicas e específicas, apoio nas atividades diárias da vida quotidiana e atividades socio-recreativas. Este conjunto de serviços é prestado no domicílio habitual de vida do utente, contribuindo para a promoção e a prevenção de situações de dependência ou do seu agravamento.

Os utentes do SAD beneficiaram de serviços permanentes e adequados à sua situação, à satisfação das suas necessidades básicas, nomeadamente no que concerne aos cuidados pessoais e de saúde (cuidados de higiene e imagem, assistência medicamentosa), alimentação e nutrição (fornecimento de refeições e apoio na alimentação), apoio social e apoio nas atividades da vida quotidiana (higiene habitacional, lavagem e tratamento de roupas, acompanhamento ao exterior e apoio na aquisição de bens e serviços).

- a) Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica;
- b) Cuidados de higiene e de conforto pessoal;
- c) Tratamento da roupa do uso pessoal do utente;
- d) Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- e) Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura;
- f) Diligências como a aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade, etc...;
- g) Administração e/ ou vigilância de medicação, quando prescrita pelo médico, sua preparação em parceria com a Farmácia Nova Fátima.

O Serviço de Apoio Domiciliário assegurou ainda outros serviços, nomeadamente:

- h) Acompanhamento e transporte, a consultas assim como aos exames complementares de diagnóstico;
- i) Realização de atividades de motricidade e ocupacionais;
- j) Apoio na aquisição de ajudas técnicas;
- k) Apoio psicossocial;

Durante o ano de 2019 prestamos serviços de apoio domiciliário a 117 utentes, tendo iniciado os serviços de SAD durante o respetivo ano 48 novos utentes.

Os gráficos abaixo apresentados demonstram as percentagens de número de utentes que frequentaram a resposta de SAD, relativamente à idade, género e nível de autonomia nas atividades de vida diária (AVD).

Estes dados têm como referência o ano de 2019.

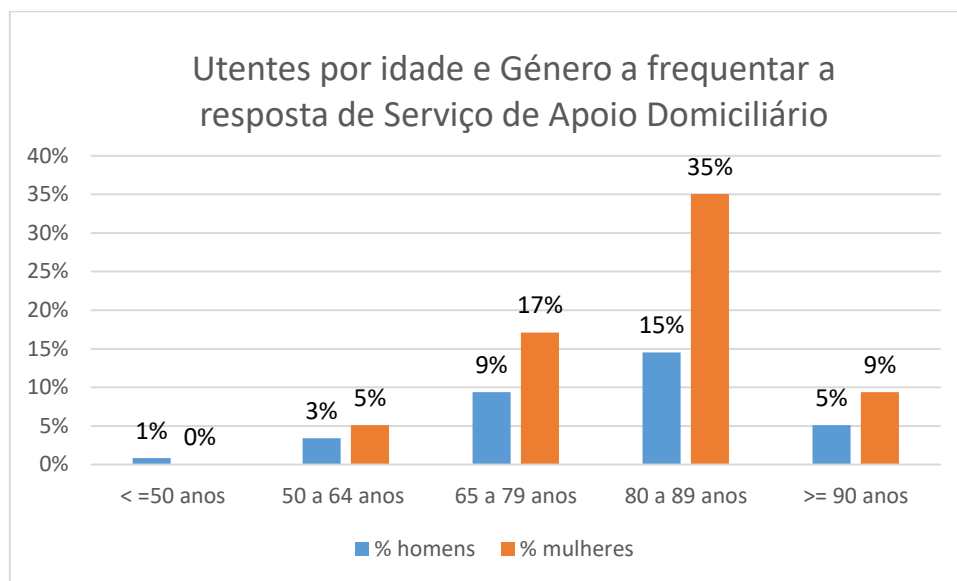


Gráfico 4 – % de utentes por idade e género a frequentar a resposta de SAD

Verifica-se que a percentagem de mulheres a frequentar a resposta de SAD é superior à dos homens, sendo que a de mulheres representa 66% dos utentes e os homens 34%. Verifica-se também que a representação maior de utentes encontra-se no intervalo de 80 a 89 anos de idade, 50%, sendo 15% representado por homens e 35% por mulheres, sendo onde existe maior diferenciação do grupo etário.

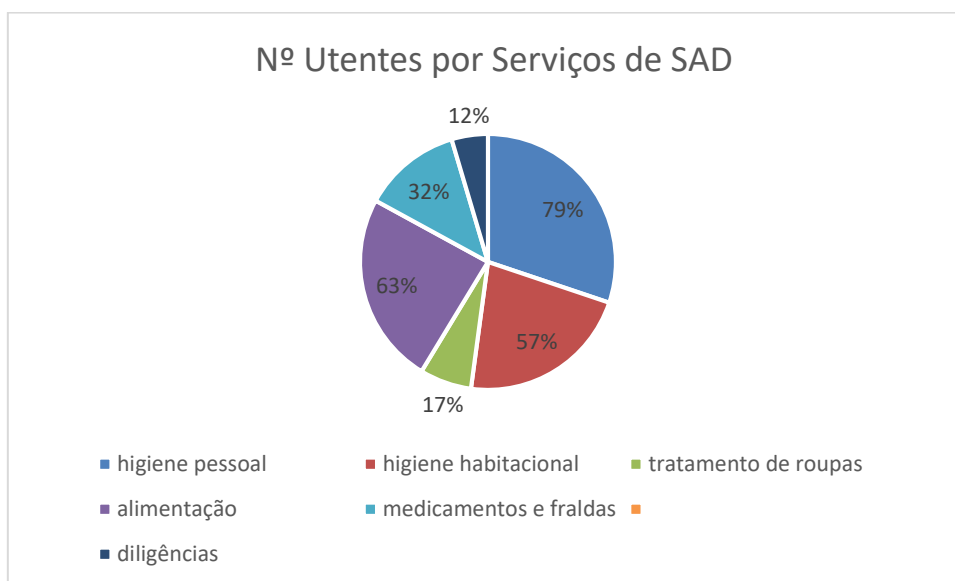


Gráfico 5 – % de utentes por serviços prestados de SAD

No que respeita a serviços de SAD, com maior representatividade temos os serviços de Higiene pessoal e alimentação, representando 79% e 63% respetivamente.

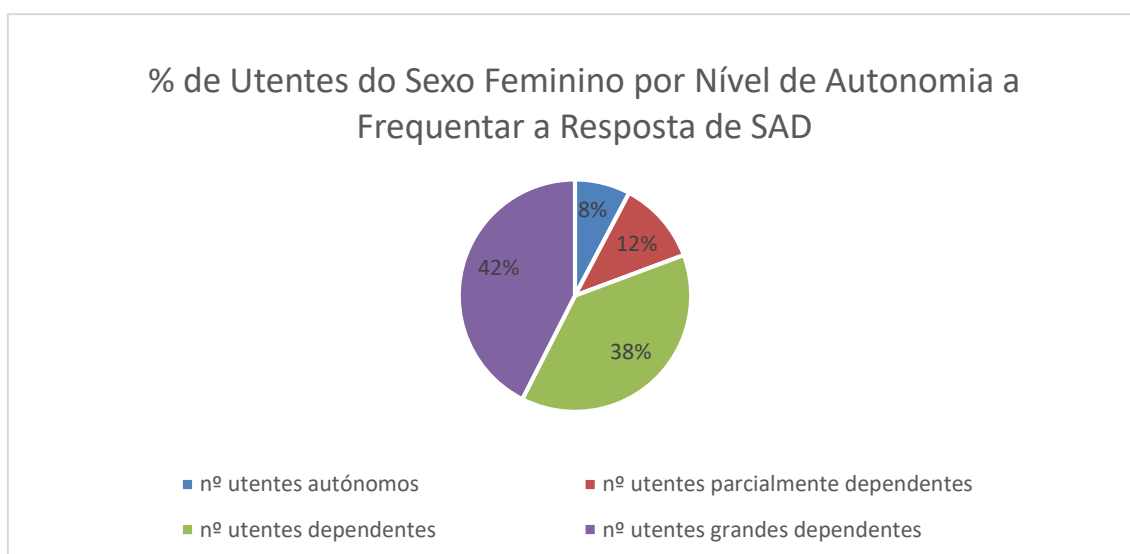


Gráfico 6 – % de utentes do sexo feminino por nível de autonomia

A nível de autonomia, nos utentes de sexo feminino verifica-se maior percentagem de número de utentes com grande dependência, representando 42% dos utentes, seguindo os dependentes com 38%.

Nos utentes do sexo masculino verifica-se igual percentagem nos utentes com grande

dependência e parcialmente dependentes, 28%. As restantes percentagens são quase equiparadas representando 23% de utentes dependentes e 21% de utentes autónomos.

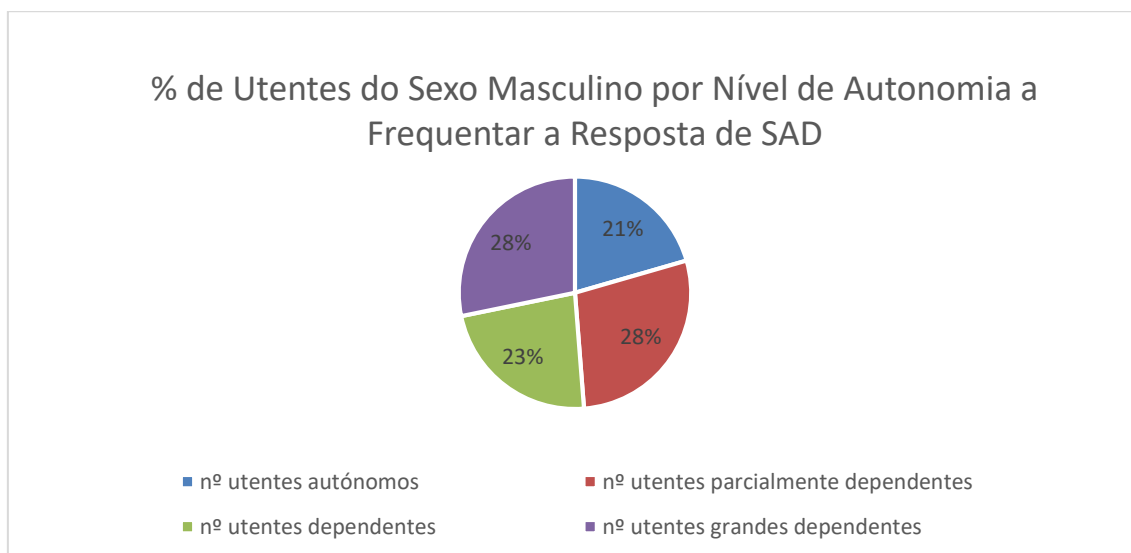


Gráfico 7 – % de utentes do sexo masculino por nível de autonomia

Creche “os Netinhos”

A temática escolhida para o nosso projeto educativo de 2019 foi “O que nos une”, tema focado nas relações intergeracionais da nossa instituição e famílias. “O que nos une” aos avós do coração do centro de dia, em termos de afetos e atividades realizadas. E “O que nos une” em relação às famílias, o que podemos aprender e transmitir uns aos outros (enquanto instituição e meio familiar).

Janeiro

Iniciamos o ano a “unir-nos” aos nossos avozinhos do coração, celebrando o Dia dos Reis.

A equipa do centro de dia dramatizou a lenda dos 3 reis Magos, com projeção de imagens e sons. Foi realmente uma experiência muito rica para todos: grandes e pequenos.

Acabámos o mês com uma semana dedicada à Magia. Principalmente às “palavras mágicas”, e como é importante conhecê-las: Obrigado, Por favor, Desculpe.... As nossas

famílias juntaram-se a nós para partilharem o que consideram “palavras mágicas”

Fevereiro

No mês dos afetos, celebrámos a Amizade e o Amor.

Distribuámos muitos corações de diversas cores na Hora do Conto dinamizada pela creche e partilhada com os utentes do centro de dia, seguido de um baile, onde os pequenos puderam dançar com os graúdos.

Foi montado na parede da creche o que chamamos de “Estendal dos Afetos” onde as famílias puderam “pendurar” os seus desejos sobre partilha de afetos.

Ao longo do mês valorizámos a Amizade, os abraços, as danças aos pares.... Elaboramos o “correio da amizade”, em que cada menino teve a oportunidade de fazer um desenho a cada um dos seus amigos.

Celebrámos mais um aniversário da nossa instituição, os 44 anos do CRIBB com um lanche muito especial.

Março

O mês começou em festa! Com a folia do Carnaval!

Logo no 1º dia do mês os meninos da sala dos 24-36 meses foram desfilarem no cortejo organizado pela junta de freguesia da Baixa da Banheira. O tema escolhido pela nossa instituição foi “As personagens de uma estória”, dedicado às Horas do Conto partilhadas entre as crianças e os utentes do Centro de Dia. (uns meninos mascarados de avós, outro de livro, ou de princesa, Ariel da Disney...). Como não poderia deixar de ser, fomos acompanhados por alguns avozinhos do nosso coração, caracterizados de: avó da estória do Capuchinho Vermelho, o Coelho e a Dama de Copas da “Alice no país das Maravilhas”. Um desfile de encantar!

Na creche, organizamos um baile de máscaras, onde cada um pôde dar asas à sua imaginação. Foi mais um momento partilhado com os avós, porque as danças “unem-nos”.

O mês de março também foi o mês de comemorar o Dia do Pai, com a presença dos pais dos utentes, bem como dos seus tios ou avós (figuras masculinas que acompanhem o crescimento de cada um, independentemente de serem pais biológicos). Tiveram direito a ouvir uma estória dramatizada pelas educadoras da creche, a fazerem uma pintura com os seus educandos, e ainda puderam deliciar-se com um lanche confeccionado pelas

crianças. Um momento de partilha único.

Acabámos o mês com a chegada da Primavera e a comemoração de um dia muito especial, que tanto gostamos, não fossemos nós fãs de Teatro! É neste sentido que assistimos a mais uma peça, cujo o tema foi a nova estação do ano e tudo o que nos pode trazer. Culminando com o “Passeio da Primavera”, onde os pequeninos puderam passear pela relva, de mãos dadas com os avozinhos do coração, aproveitando o maravilhoso dia de sol.

Abril

Iniciamos o mês a celebrar o teatro e o Livro infantil! As educadoras e auxiliares receberam as crianças e suas famílias vestidas de “mimos” e demos aso à arte da mímica!

Assistimos a muitas formas de descobrir histórias: através da dramatização, dos fantoches, das sombras chinesas, da música....

Ainda descobrimos as tradições associadas à Páscoa, com as suas canções, doces da época, caça aos ovos... E ainda elaboramos um maminho doce para oferecer às famílias dos utentes.

E para encerrar o mês da cultura, nada melhor que um momento de dança com os nossos avós do centro de dia, no dia internacional da dança.

Mai

Dia 3 de maio recebemos as mães das nossas crianças (bem como as tias ou avós – figuras femininas de referência na vida dos utentes), para um lanche preparado com muito carinho.

Neste mês consagrado às famílias, pudemos receber a visita de alguns familiares, que vieram passar a manhã nas nossas salas. Alguns vieram somente assistir ao desenrolar das nossas rotinas, outros quiseram partilhar conhecimentos.... Alguns avós fizeram bolos na caneca, outros trouxeram plasticina “caseira” que puderam explorar e saborear.

Como tem vindo a ser hábito na nossa instituição, organizamos o “brunch” das famílias CRIBB no parque ribeirinho da Baixa da Banheira, que contou com a presença de utentes do centro de dia e da creche, famílias dos utentes de ambas as redes sociais, e alguns membros da sua família e membros da direção do CRIBB. Foi um dia repleto de partilhas,

com muitos jogos tradicionais, pinturas e um delicioso lanche.

A instituição esteve presente na feira de Projetos Educativos da Moita, de 14 a 17 de maio, com um stand direcionado “Ao que nos une”, onde pudemos expor algum do trabalho realizado ao longo do ano sobre a temática e mostrar à comunidade educativa da Moita o que de bom se faz na instituição.

O mês terminou com a nossa participação na Feira pedagógica do Barreiro onde pudemos mais uma vez mostrar à Comunidade Educativa do Barreiro o trabalho pedagógico de qualidade que se faz no CRIBB.

Junho

O dia 1 de junho e a celebração de um dia tão especial com o Dia da Criança foi o arranque de um novo mês. Com muitas brincadeiras. O tempo esteve favorável, por isso a maior parte das atividades foram feitas no exterior, com jogos de água, bolas de sabão, paraquedas gigante com bolas.... Ainda nos deliciamos com um pique nique na sala polivalente. Dia repleto de boas recordações!

Continuámos o mês a descobrir as maravilhas da chegada da nova estação do ano, com muitos passeios no exterior e jogos de água.

Finalizamos o mês com a comemoração da nossa festa de final de ano letivo, com um tema muito especial: “Os loucos anos 50”. Com este tema surpreendemos miúdos e graúdos, mas sobretudo tivemos como objetivo trazer boas memórias aos nossos avós, relembrando músicas dançadas na sua juventude. Com o cenário típico da época e as roupas características, conseguimos proporcionar uma viagem no tempo, com muita animação!

Julho

Mês em que terminámos as aulas de expressão motora e expressão musical com uma sessão conjunta entre pais e filhos que esteve completamente lotada e em que animação foi a palavra de ordem. As famílias puderam ficar a conhecer melhor o trabalho desenvolvido pelos dois professores das atividades extracurriculares da instituição e os meninos divertiram-se imenso ao ver os pais e outros familiares presentes a realizar os exercícios!

No decorrer da semana de 8 a 12 de julho algumas crianças, cujos pais demonstraram interesse, puderam vivenciar momentos diferentes, com idas à praia. Este ano

escolhemos a praia da mata, na Costa da Caparica, com o seu amplo areal para usufruir com muitas corridas e a sua água, para muitos mergulhos. Momentos inesquecíveis! Como verão rima com calor, aproveitámos para brincarmos o resto do mês no exterior, com atividade dirigidas para o efeito: jogos nas piscinas insufláveis, pinturas na sala polivalente...

Mas o momento mais extraordinário foi a comemoração do dia dos avós, a 26 de julho. Durante a manhã a equipa da creche organizou uma hora do conto para contar aos utentes da Creche e do centro de dia, e durante a tarde, estiveram com os seus avós biológicos na sala Multiusos a pintar, a ouvir estórias, a dançar e a lanchar bolinho que os meninos tinham feito para eles. Foi realmente um momento muito enternecedor para ambas as gerações.

O mês terminou com as reuniões de pais onde as educadoras deram a conhecer às famílias o trabalho que foi desenvolvido, a nível pedagógico, durante o ano letivo de 2018-2019.

Agosto

Mês muito quente, deu-nos direito a muita brincadeira no recreio e a muitos mergulhos nas nossas piscinas insufláveis.

Foi também o mês em que nos despedimos dos amigos que vão para a “escola dos Crescidos” e em que dissemos um “até já” aos amigos que regressam em setembro.

A última quinzena de agosto foi dedicada à limpeza, organização e preparação do próximo ano letivo e, também, para férias das funcionárias.

Setembro

É o mês de início de ano letivo e regresso de férias!

Recebemos crianças novas, principalmente no berçário, bem como as suas famílias que passaram partes das manhãs connosco para se ambientarem às rotinas da creche.

Setembro é também o mês em que voltamos a encher o Centro de dia de gargalhadas, de abraços, de mãos dadas, de afetos, feitos pelas partilhas das atividades que fazemos juntos.

Dia 20 de setembro celebramos o Dia Europeu sem carros com muitas bicicletas e trotinetes, e com a companhia dos nossos avós do coração.

Demos as boas vindas ao Outono com um passeio repleto de carinho com os utentes do

centro de dia. Pudemos apanhar algumas folhas, para mais tarde realizar trabalhos de colagem em sala.

Outubro

A equipa da creche dinamizou a hora do conto para os netinhos e avós do coração, com uma estória muito especial “O monstro das cores”, que será a estória que irá servir de base para o nosso novo projeto, onde daremos ênfase às emoções sentidas.

Outubro é o mês da música e o mês do idoso e neste sentido organizamos atividades que permitissem às crianças disfrutarem de diversos géneros musicais. Descobriram a música clássica, músicas mais tribais, rock, sons da natureza...e também puderam explorar os mais variados instrumentos musicais.

Mimamos os nossos avós do coração com momentos de dança, companhia, abraçinhos, ou simples “bons dias” logo pela manhã...como também mimamos os nossos avós biológicos recebendo a visita de alguns nas nossas salas, para brincarem connosco e conhecerem os nossos amiguinhos.

Acabámos o mês a dar as boas vindas ao Outono e aos seus alimentos! Fizemos uma deliciosa salada de frutas do outono, e descobrimos o diospiro, as uvas...para festejar o dia da alimentação.

Novembro

Este mês foi dedicado aos nossos Medos, e pedimos ajuda às famílias para identificarem e contarem episódios caricatos sobre os medos dos seus educandos.

Fizemos uma atividade de jogos de luzes, num túnel de luz, para levar as crianças a descobrirem emoções novas e ultrapassarem os seus receios. Acabou por ser um momento muito benéfico, pois o momento foi partilhado a pares, o que permitiu respeitarem o tempo e o espaço de cada um.

Como não poderia deixar de ser, comemorámos o São Martinho com os nossos avozinhos. Durante a manhã, a equipa de animação do CRIBB, em conjunto com alguns dos utentes do Centro de Dia, realizou uma dramatização da lenda de São Martinho que apresentou num cenário fantástico para os Netinhos. Durante a tarde partilhámos um lanche muito animado, no Centro de Dia. Comemos castanhas assadas, batata-doce, bolinho de castanha, sumo de fruta..Nhami! Os avozinhos partilharam connosco canções e poesias de São martinho (e castanhas) e depois demos um pezinho de dança,

juntos, ao som de Música Popular Portuguesa.

No dia 20 demos asas à imaginação no tão aguardado “Dia do Pijama”. Dançámos ao som dos Calema, que foi o grupo responsável pela música deste ano.

Brincámos em tendas, com mantas e ainda comemos bolachinhas. As nossas famílias ajudaram a associação com uma participação monetária e a anónima entregue numa casinha própria para o efeito.

Dezembro

Dezembro é dedicado às famílias e aos seus hábitos natalícios. Cada família pôde realizar um elemento do presépio para decorar a nossa creche. A participação foi muito gratificante, tanto para as famílias como para a instituição.

Dia 13, recebemos dos avós do coração o “Boneco das emoções”, confeccionado pelos utentes do centro de dia, com elementos faciais sobre as emoções (riso, tristeza, choro,...) As crianças adoraram levar o boneco para as suas salas, para poderem explorá-lo livremente!

Dia 17, foi dia da nossa tão aguardada festa de Natal da instituição! Recebemos as famílias dos utentes do centro de dia e da creche no auditório José Manuel Figueiredo, para um momento de convívio, onde puderam assistir a um espetáculo apresentado pelas crianças, alguns utentes e o nosso coro, sobre alguns momentos vividos em família no Natal. Foi um fim de tarde fantástico que culminou num lanche partilhado!

Dezembro acabou com a partilha de prendas: dos utentes da Creche para os utentes do Centro de dia e vice-versa, dos utentes da Creche para as suas famílias.

Aprendemos canções sobre o natal, recitámos poesias, pendurámos botas de Natal e enfeitámos o nosso pinheiro.

Mas mais importante que tudo, acabámos o ano em grande partilhando um lanche especial recheado de música, dança e, sobretudo, muito afeto a que os nossos avozinhos já nos habituaram.

2- Consolidar e diversificar a aposta na melhoria da qualidade dos serviços prestados

2.1. Consolidar o sistema de gestão da qualidade implementado

Foi efetuada a revisão da documentação associada ao sistema de gestão da qualidade.

2.2. Cantina Social

O Instituto da Segurança Social, I. P., no âmbito da Convenção da Rede Solidária de Cantinas Sociais, procedeu à prorrogação do prazo de vigência do protocolo firmado com o CRIBB, com vista a dar continuidade ao Programa de Emergência Alimentar, possibilitando assim o seu alargamento até 31 de dezembro de 2019 e prolongamento por 2020 adentro.

Foram definidos novos objetivos na nova adenda:

1. Instituir a sinalização de todos os utentes beneficiários de Cantina Social junto dos serviços da Segurança Social, por forma a ser promovida a sua avaliação social, abertura de Processo Familiar, e eventual encaminhamento para outras soluções de natureza alimentar e/ou resposta adequada.
2. Instituir que os utentes beneficiários da Cantina Social não beneficiam, cumulativamente, de outros apoios de natureza alimentar, nomeadamente no âmbito do FEAC.
3. Manutenção do registo diário do recebimento das refeições por parte dos utentes.
4. Alterar o número de refeições a disponibilizar, de acordo com o plano de redução abaixo:

O perfil de diminuição foi efetivado de acordo com a tabela:

Novo protocolo/ continuidade	Data Inicio	Data Fim	Nº de refeições janeiro, fevereiro e março	Nº de refeições abril a dezembro
Continuidade	01/01/2019	31/12/2019	50	49

O serviço de Cantina Social apoiou durante o ano de 2019, 38 agregados, abrangendo um total de 52 beneficiários. Servimos 17825 refeições.

O quadro abaixo apresenta a tipologia das famílias/pessoas abrangidas, assim como as principais problemáticas que apresentam:

Nº de pessoas abrangidas	38 Agregados	
Tipologia de pessoas/famílias abrangidas	Nuclear com filhos	2
	Nuclear sem filhos	0
	Alargada	0
	Monoparental	6
	Unipessoal	30
Principais problemáticas das pessoas/famílias abrangidas	Desemprego	18
	Problemas de saúde	16
	Rendimentos baixos: trabalhador	1 0
	Pensionista Invalidez	9
	Pensão Velhice	1
Elementos abrangidos pelo desemprego	RSI	20
	Sem rendimentos	7
	Subsídios (desemprego)	1

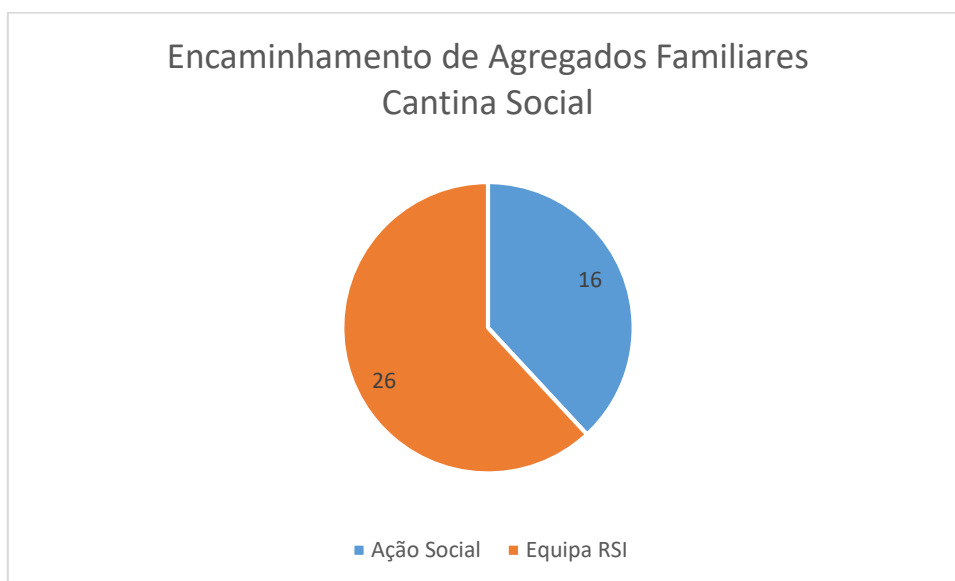


Gráfico 8 – Encaminhamento de Agregados Familiares Cantina Social

Existe um maior encaminhamento por parte das equipas de Rendimento Social de Inserção, representando 26 agregados familiares.

2.3. POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas

Em 2019 demos continuidade ao Programa Operacional de Apoio a Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC), apoiando durante o ano de 2019, 85 agregados familiares, 212 indivíduos. Conseguimos chegar mensalmente a 110 indivíduos, estando no limite da capacidade do programa.

As medidas de acompanhamento têm por objetivo capacitar as famílias e ou as pessoas mais carenciadas na seleção dos géneros alimentares e ou bens de primeira necessidade, na prevenção do desperdício e na otimização da gestão do orçamento familiar, nomeadamente através de sessões de esclarecimento e ou de sensibilização e informação.

Realizámos várias sessões das três ações identificadas, de acordo com o quadro abaixo:

Tipo de Ação	Designação	Nº de sessões	Destinatários
Seleção de géneros alimentares	Alimentação saudável e equilibrada	1	8
Prevenção do desperdício	Desperdício de comida: Como evitar	1	20
Otimização da gestão do orçamento familiar	Elaboração de um Orçamento Familiar	7	54

Relativamente aos encaminhamentos dos Agregados Familiares foram em maior número por parte da Ação Social, representando 56, enquanto por parte das equipas de RSI foram 29 Agregados Familiares. No entanto, os Agregados familiares encaminhados pelas equipas de RSI, normalmente têm mais do que um elemento no agregado familiar e por vezes são famílias numerosas, ao contrário dos agregados encaminhados pela Ação Social, que por vezes são situações isoladas.

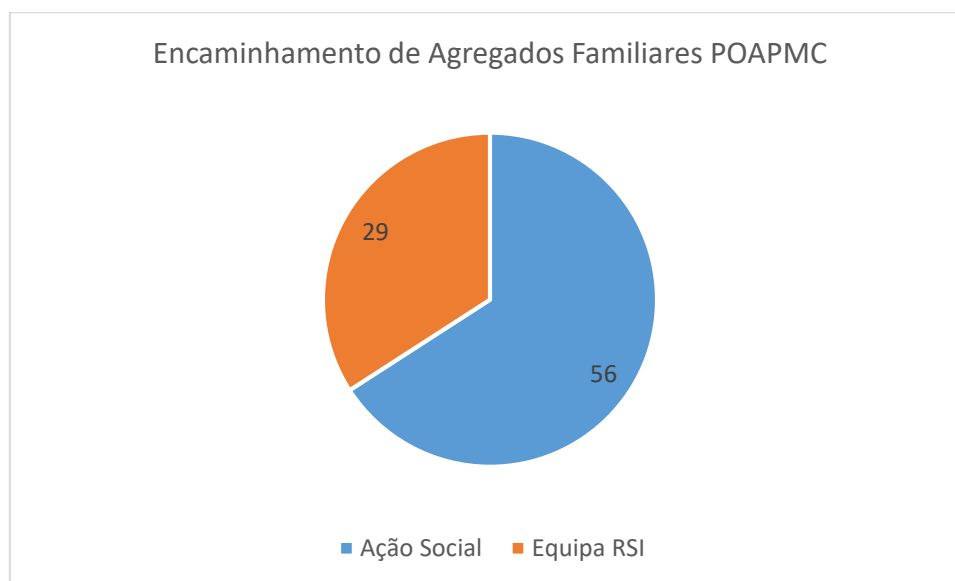


Gráfico 9 - Encaminhamento de Agregados Familiares POAPMC

2.4. Gabinete de Inserção Profissional

De modo a serem atingidos os objetivos contratualizados entre o Serviço de Emprego do Barreiro e a Direção do CRIBB para o funcionamento do Gabinete de Inserção Profissional (GIP) no ano 2019, foram dinamizadas várias atividades no âmbito das medidas de emprego do Instituto Emprego e Formação Profissional (IEFP, IP) e orientação profissional. Nesta linha, destaca-se a realização de Sessões de Informação

Coletiva sobre medidas de apoio ao emprego, de qualificação profissional, realizadas pela coordenadora do projeto nas instalações do Serviço de Emprego do Barreiro. O objetivo destas sessões é informar e orientar os utentes em termos do desenvolvimento da sua carreira e da sua importante (re)inserção no mercado de trabalho.

No quadro seguinte podemos verificar a frequência das várias atividades dinamizadas e o número de utentes envolvidos, referente ao período coincidente com a última prorrogação de funcionamento do GIP: primeiro trimestre de 2019 incluindo os meses de abril e maio.

Tipo de Atividade	Nº
Ações de informação sobre as medidas ativas de emprego e formação, oportunidades de emprego e de formação, programas comunitários de apoio à mobilidade no emprego ou na formação	683
Encaminhamento para ações de formação ou medidas de emprego	74
Elaboração de Candidaturas a Projetos CEI/ CEI+ /Medida Reativar/ Medidas Estágio Emprego/ Emprego Apoiado	70
Receção e registo de ofertas de emprego	8
Apresentação de desempregados a ofertas de emprego	66
Colocação de desempregados em ofertas de emprego	8
Atendimento/Orientação Profissional utentes RSI/Procura Ativa de Emprego	12

O GIP também prestou apoio especializado no âmbito dos diversos processos de recrutamento e seleção de recursos humanos ocorridos no CRIBB durante o ano 2018. Neste domínio foram desenvolvidas pela coordenadora do projeto as seguintes atividades:

- Elaboração dos perfis profissionais de Técnica de Serviço Social (estágio); Anima-dora Sociocultural (estágio); Auxiliares de Educação; Auxiliares de Geriatria.
- Articulação com o Gabinete de Ofertas do Serviço de Emprego do Barreiro;
- Elaboração e organização dos *dossiers* dos processos de recrutamento;

- Elaboração e publicação de anúncios de emprego e estágio no site net-empregos e divulgação por outros meios;
- Aplicação de testes psicométricos para avaliação de candidatos e redação dos relatórios respetivos para apoio à decisão de seleção;
- Participação nas entrevistas de seleção (primeira entrevista de triagem e entrevistas finais).

Outras atividades desenvolvidas no CRIBB pela psicóloga e coordenadora da Animação Sociocultural foram:

- Orientação de um estágio curricular no âmbito do Curso Superior Técnico de Psicogerontologia da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Beja.
- Orientação de um estágio curricular de uma aluna do curso técnico-profissional de Animação Sociocultural de 11º ano da Escola Profissional Bento de Jesus Caraça e presença na defesa pública do relatório e projeto final de estágio.
- Orientação de Estágio Emprego (IEFP, IP.) na área de ASC afeto ao CD.
- Integração/representação do CRIBB no Conselho Consultivo da Escola Profissional Bento de Jesus Caraça, a convite da Direção desta instituição parceira.
- Co dinamização de Aula Aberta a convite da Escola Superior de Ciências Empresarias do IPS sobre o tema "Projetos de Inovação Social no Terceiro Sector", apresentação do projeto vencedor do CRIBB – "Projeto Sons ConVida - Prémio BPI Senior".

Sendo de referir que este projeto ao longo de 2019 terminou, não por vontade do CRIBB, mas por limitações no número de GIPs existentes impostas pela entidade que faz gestão do mesmo.

2.4 Gabinete de Apoio Psicossocial (GAPS)

Dando continuidade ao trabalho já existente a ação do GAPS passou pelo apoio psicológico individual a utentes do centro de dia com diversos quadros psicopatológicos. Foram realizadas avaliações psicológicas aquando da admissão de novos utentes para a resposta de CD. De igual modo foi prestado apoio, orientação e encaminhamento em

termos de serviço social a famílias dos utentes das várias respostas do CRIBB.

2.5. Apoio nos cuidados de saúde

Foi disponibilizada a vacina da gripe a todos os trabalhadores e utentes e administrada a todos os que manifestaram esse interesse.

2.6. Apostar nas infraestruturas

Foram efetuadas diversas manutenções regulares dos espaços físicos da instituição, num trabalho produzido em grande medida pelo técnico de manutenção, contribuindo para a boa conservação das infraestruturas do CRBB e apostar em uma imagem acolhedora.

3- Criar dinâmicas, iniciativas e benefícios direcionados para os sócios

3.1. Grupo coral Amizade

Participações no nosso grupo no ano de 2019:

Data	Evento/Local
06/01/2019	Janeiras - Câmara Municipal da Moita
08/01/2019	Janeiras - Junta de Freguesia da Baixa da Banheira
10/01/2019	CATICA
20/03/2019	Alhos Vedros
13/04/2019	I Intercâmbio de Grupos Corais e Instrumentais Sêniores - Redondo
25/04/2019	Parque Zeca Afonso da Baixa da Banheira
04/05/2019	Encontro de Coros – Centro CRIBB
09/06/2019	24º Picnicão Nacional do MURPI – Cuba
07/07/2019	Encontro Regional da Baixa da Banheira
20/10/2019	Convento da Verderena - Barreiro
28/10/2019	Leças - Barreiro
17/12/2019	Festa de Natal

3.2. Bailes

Durante o ano de 2019 realizámos bailes semanais às segundas-feiras e também efetuámos o já tradicional Baile da Pinha o qual foi também um sucesso com uma enorme participação por parte de sócios e não sócios.

3.3. Atividades de carácter culturais e lúdicas

No dia 4 de maio realizou-se o V Encontro de Grupos Corais com a participação do grupo de Cavaquinhos da Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense.

No dia 6 de novembro promovemos uma ida ao teatro Politeama para assistir ao espetáculo “Severa”.

3.4. Postal de aniversário

Mantivemos a prática de envio de um postal de aniversário mantendo deste modo uma proximidade com os nossos sócios os quais reconhecem como significativo este pequeno gesto por parte da instituição.

3.5. Parcerias

Em 2019 mantivemos o número de entidades parceiras com quem estabelecemos protocolos com benefícios para os sócios:

Centro Dentário do Lavradio

JPclinic Lda

Centro de Cópias – “BxB printer”

Óptica Fernandes & Fernandes Lda

Óptica InterVisão,

Fábrica do Sorriso

4- Reforçar os laços com a comunidade

Consolidar e aprofundar as parcerias com entidades:

4.1 Câmara Municipal da Moita

Em 2019 mantivemos a nossa parceria com o município da Moita sendo uma entidade estratégica no desenvolvimento das nossas atividades tendo sido renovado o contrato programa.

4.2. Junta de Freguesia da União de Freguesias da Baixa da Banheira e Vale da Amoreira

Mantivemos a parceria com a junta de freguesia sendo uma entidade sempre disponível para colaborar com o CRIBB.

4.3. Instituto de Emprego e Formação Profissional

Durante o ano de 2019 efetuámos diversos projetos de integração profissional desenvolvendo três projetos CEI+, dois estágios profissionais e um estágio inserção.

4.4. Estabelecimentos de Ensino e Formação Profissional:

4.4.1. Escola Profissional Bento de Jesus Caraça

Acolhemos estágios curriculares na área da animação sociocultural e mantivemos a nossa participação enquanto membros do Conselho Consultivo desta instituição.

4.4.2. Escola Básica do 1º Ciclo Nº 6 da Baixa da Banheira

Continuar e reforçar o desenvolvimento de atividades e projetos intergeracionais com os alunos da escola.

4.5. Conselho Local de Ação Social da Moita

Colaboramos nas atividades do Conselho Local de Ação Social da Moita, como membros do Núcleo Executivo do CLASM participamos nas reuniões que foram realizadas: sete.

Participámos e colaboramos ativamente nas reuniões de grupos de trabalho, nomeadamente uma vez por mês do Grupo de Trabalho de Idosos e Vulnerabilidades do Concelho da Moita.

Estivemos presentes nas reuniões plenárias e nas iniciativas desenvolvidas pelos CLASM.

4.6. Conselho Local de Ação Social do Barreiro

Participámos e colaboramos ativamente nas reuniões mensais do Grupo de Trabalho de Idosos em Risco do Concelho do Barreiro.

Estivemos presentes nas reuniões plenárias e nas iniciativas desenvolvidas pelos CLASB.

5- Melhorar a comunicação externa

Continuámos a desenvolver esforços importantes numa aposta de uma comunicação da atividade do Centro com o exterior cada vez maior na promoção das atividades que desenvolvemos para e com a nossa comunidade, de forma a aumentarmos a notoriedade que o CRIBB merece e o seu importante reconhecimento.

Iniciámos uma parceria com o jornal “Rostos” através da inserção de um *banner* na página online e no jornal físico com periodicidade semestral.

Mantivemos o website www.cribb.pt.

Produzimos sete notas à imprensa as quais foram remetidas aos órgãos de comunicação locais. Foram publicadas nos órgãos de comunicação social locais

Durante o ano de 2019 foram produzidas sete notas à imprensa.

- Festa de Natal
- Festa da Família
- Participação na Feira de Projetos Educativos da Moita
- V Encontro de Grupos Corais
- Intercâmbio de grupos corais no Redondo
- Baile da Pinha
- Participação nas festas em Honra de São José Operário
- Comemoração do Dia dos avos

Foram publicadas notícias no jornal Rostos:

I Intercâmbio de Grupos Corais e Instrumentais Sêniore (21.04.2019)

V Encontro de Grupos Corais (10.05.2019)

CRIBB presente na Feira de Projetos Educativos (21.05.2019)

Comemoração do Dia da Família (30.05.2019)

Foram igualmente publicadas notícias no Setubalense/Diário da Região:

- V Encontro de Grupos Corais (09/05/2019)
- Comemoração do Dia da Família (30/05/2019)

Foram igualmente publicadas notícias no Distrito Online:

- Comemoração do Dia da Família (30.05.2019)
- Participação na Feira de Projetos Educativos da Moita (25.05.2019)
- Comemoração do Dia dos avos (04.08.2019)

Publicado no jornal “A Voz dos Reformados”:

- Festa de Natal de 2018 (março/abril de 2019)

Mantivemos a presença habitual nas festas populares da Baixa da Banheira entre os dias 10 e 14 de julho através de um stand.

Participámos na XXII Feira de Projetos Educativos da Moita nos dias 14 a 17 de maio através de um stand onde partilhou-se com o público as atividades desenvolvidas no decorrer do ano. Sob o tema “O que nos une” relatamos as atividades partilhadas entre os utentes de centro de dia e os utentes de creche.

Participámos na feira de projetos pedagógicos nos dias 30 de maio a 1 de junho com o mesmo tema “O que nos une”.

Mantivemos a produção de duas newsletters comunicação das notícias e eventos mais relevantes com os nossos sócios, as quais foram remetidas juntamente com as convocatórias das assembleias gerais de março e novembro.

6-Melhoria da capacitação dos recursos humanos

6.1. Formação de base

Mantivemos a colaboração com o Centro Qualifica da Escola Secundária da Baixa da Banheira no sentido de dar condições às trabalhadoras para que em articulação possam

desenvolver o seu percurso académico através do processo de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (RVCC).

No ano de 2019 participaram três trabalhadoras tendo duas concluído o 9º ano e uma o 12º.

A instituição disponibilizou uma sala para que as sessões pudessem decorrer no CRIBB minimizando a deslocação dos trabalhadores e permitindo, deste modo, contribuir para um maior nível de sucesso do programa.

6.2. Formação específica

No ano transato foram promovidas diversas formações aos trabalhadores:

Entidade	Ação / Formação	Participantes
APDP - Entrajuda	Cuidados às pessoas com Diabetes	4
CHBM- Hospital Barreiro	Workshop - Insulinoterapia	19
Vivamais	Conceitos gerais SST	29
EAPN	... a importância da deteção e intervenção precoce na primeira	1

7- Avaliação dos resultados de 2019

Ao longo das muitas páginas que constituem este relatório de atividades, correspondente ao ano transato de 2019, foi possível verificar e visitar todo um trabalho realizado de forma exigente, criterioso, objetivo, funcional, rigoroso, determinado, humano, profissional, dedicado com foco no bem-estar dos utentes, dos sócios, dos trabalhadores e também da comunidade.

Foi mais um ano com muito trabalho realizado por muitos que se dedicam no seu dia a dia ao nosso CRIBB e aos seus sócios e utentes, para continuar o bom trabalho que tem vindo a ser feito nos últimos anos, mas principalmente pelos seus trabalhadores nas suas diversas respostas. Trabalhadores estes que são um pilar estrutural e fundamental do importante trabalho que é realizado todos os dias no CRIBB e pelo CRIBB e que o executam com elevado profissionalismo, dedicação e carinho representando uma mais-valia de enorme valor para a comunidade em que nos encontramos inserida.

O ano de 2019 foi mais um ano cujo trabalho realizado muito nos orgulha como dirigentes, mas que também deve orgulhar todos os sócios e trabalhadores pelo muito que foi feito e alcançado.

Foi mais um ano onde percorremos um importante e necessário caminho de trabalho realizado sempre suportado por uma importante visão de investimento com base na sustentabilidade financeira necessária para a instituição, não somente para a realidade do dia a dia, mas acima de tudo numa aposta séria com os olhos postos no futuro e no que queremos realizar e o que é preciso fazer para lá chegarmos.

O saldo final do exercício de 2019 em termos financeiros é francamente positivo. Os 108.276€ traduzem o importante trabalho de todos aqueles que se dedicam em prol da Instituição quer ao nível profissional, quer ao nível de voluntariado.

É de referir que ao nível das receitas as três principais rubricas são as prestações de

serviços e os subsídios as quais representam respetivamente 29% e 67% em termos orçamentais.

No que diz respeito às despesas as duas principais rubricas são os fornecimentos e serviços externos e os custos com pessoal as quais representam respetivamente 35% e 59% em termos orçamentais.

Apesar dos esforços desenvolvidos ao longo dos anos, a instituição continua muito dependente das verbas dos acordos da Segurança Social para a realização do seu trabalho.

Este é um exemplo de que uma boa gestão de recursos pode possibilitar um resultado positivo no trabalho realizado, mantendo na mesma um importante e necessário nível de investimento e aposta nas infraestruturas e nos seus trabalhadores.

A terminar este importante documento a Direção não pode deixar de agradecer e homenagear todos os trabalhadores que contribuíram para a realização da sua missão ao longo de 2019. Todos os que passaram pelo CRIBB e que já não estão entre nós, todos os que optaram por outro caminho alternativo profissional e todos os que trabalham atualmente no dia-a-dia connosco. O maior ativo do CRIBB são claramente as pessoas, a sua criatividade, o seu talento, o seu brio e empenho. Com grandes equipas tudo, mas tudo é mesmo possível.

Não podendo deixar de se referir, de modo especial, ao apoio prestado, sempre que necessário, pelos demais Corpos Gerentes – Mesa da Assembleia Geral e Conselho Fiscal, os quais colaboraram sempre prontamente e de forma leal com a Direção e vice-versa.

Gostaríamos também de fazer referência, porque a mesma é devida e de mérito, aos diversos organismos e entidades com quem nos relacionamos e que dão um contributo e apoio essencialmente financeiro fundamental para o trabalho que realizamos e neste sentido há que destacar o papel do Estado, via a entidade que tutela as IPSS como a nossa que é o Ministério da Segurança Social, às Autarquias, com o devido destaque à

Junta de Freguesia da União de Freguesias da Baixa da Banheira e Vale da Amoreira e à Câmara Municipal da Moita, passando pelos demais parceiros do CRIBB, por acreditarem no mérito e na capacidade da nossa instituição, no seu trabalho e nos seus projetos inovadores, mas também pelo seu apoio, colaboração e atividades realizadas em conjunto.

Centro Reformados e Idosos da Baixa da Banheira
DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

Contribuinte: 501303731

Moeda: EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2019	2018
Vendas e serviços prestados	10	271.110,22	267.597,36
Subsídios, doações e legados à exploração	17.11	637.767,58	629.807,52
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	-3.659,78	-2.037,47
Fornecimentos e serviços externos	17.12	-290.195,12	-284.836,90
Gastos com o pessoal	15	-494.558,05	-506.778,93
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos	17.13	34.291,10	25.824,10
Outros gastos	17.14	-6.510,84	-15.763,79
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		148.245,11	113.811,89
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5 /6	-41.372,84	-40.337,97
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		106.872,27	73.473,92
Juros e rendimentos similares obtidos	17.15	1.693,15	3.437,11
Juros e gastos similares suportados	17.15	-289,35	-419,38
Resultados antes de impostos		108.276,07	76.491,65
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		108.276,07	76.491,65